

# Regió7

www.regio7.cat  
Bages, Berguedà,  
Solsonès, Moianès,  
Lluçanès, Cerdanya,  
Alt Urgell, Anoia i  
Baix Llobregat Nord



La Manchester

EL DIARI DE LA CATALUNYA CENTRAL

Aquest diari utilitza paper reciclat en el 80,5%

**CINEMA** PÀGINA 34

Bages Centre projecta «Binu», documental guardonat del sallentí Guillem Cabra

**JUTJATS** PÀGINA 5

Detingut un home d'Abdera per insultar a les xarxes la líder de Podem Ione Belarra



Oscar Bayona

## Tres dones de premi

Regió7 i Prens Ibérica lliuren les distincions Referent, Trajectòria Professional i Talent en un acte de reivindicació que es va fer a la Plana de l'Om de Manresa PÀGINA 2, 3 i 4



Al centre, les tres premiades, Claudina Relat, Ona Bonet i Rosa Maria Abadal, amb patrocinadors i ponents

**ESPORTS**

### El Bàsquet Manresa volia un pavelló nou, però accepta una ampliació

Junts reclama al govern que assumeixi «el desgavell» en la tramitació

PÀGINA 33

Xavier Sureda/Arxiu



**INVESTIGACIÓ**

### Estupefacció a Puigcerdà per la relació d'Ortega Monasterio amb la prostitució

L'Ajuntament de la capital cerdana estudia retirar títols i monuments

PÀGINA 14

**SUCCESSOS**

### Troben mort al mig del carrer un conegut drapaire de ferrovell de Martorell

Es tracta d'un drapaire que haurien atacat uns lladres mentre robaven

PÀGINA 17

# L'empresariat del Bages planta cara al Govern d'Illa i exigeix una C-55 desdoblada

El secretari de Mobilitat, Manel Nadal, assegurava ahir a Regió7 que només preveia el 2+1 com a opció i la plataforma es manté ferma en què cal una autovia de Castellbell a Manresa

PÀGINA 13



## UN ESDEVENIMENT EN FEMENÍ

Oscar Bayona



Fotografia de grup de les premiades, les ponents, les organitzadores i les patrocinadores, en acabar l'acte a l'espai Plana de l'Om

# Amb D de Dona reivindica el talent femení i premia trajectòries exemplars

L'acte organitzat per Regió7 i Prensà Ibérica omple l'espai Plana de l'Om de públic i d'experiències enriquidores per afavorir l'empoderament de les dones i contribuir a una major igualtat de gènere

CARLES BLAYA  
Manresa

Determinació, desafiament i dedicació van ser ahir els lemes de l'esdeveniment «Amb D de dona», organitzat per Regió7 i Prensà Ibérica, amb el suport d'ICL, Control Group, l'Ajuntament de Manresa i Autobages Ford, i que vol ser una plataforma de connexió i aprenentatge per als assistents gràcies a les experiències de dones referents que esdevenen motors de canvi en els seus respectius sectors. Durant la vetllada, es van reconèixer les aportacions de l'empresària Rosa Maria Abadal (premi Trajectòria Professional), l'arquitecta Claudina Relat (premi Referent) i l'atleta Ona Bonet (premi Talent), distingides amb uns guardons que pretenen reconèixer dones en diferents etapes de la seva trajectòria, des de les veus con-

solidades fins al talent emergent. L'esdeveniment va pràcticament omplir l'espai Plana de l'Om de Manresa.

L'acte, conduït per la periodista de Regió7 Queralt Casals, va comptar amb tres ponències, a càrrec de la influencer i comunicadora Nadine Romero, la coach Marta Parella i l'empresària Eugènia Vila.

En l'obertura de l'acte, el director de Regió7, Josep Lluís Micó, va explicar que Regió7 i Prensà Ibérica mantenen «una intensa campanya per fer visible el nostre compromís amb una societat, una cultura, una economia i una política més justes, inclusives i igualitàries». «La nostra funció, a Manresa i a la Catalunya central, és la de catalitzadors», va afegir. Micó va assegurar que la trobada d'ahir era «ambiciosa per la rellevància de les tres persones premiades, per l'interès del que ens explicaran les

tres conferenciants».

I així va ser, perquè les aportacions de les tres ponències van posar de manifest la necessitat de les dones de creure en elles mateixes per assolir els seus objectius, segons van coincidir les conferenciants.

## Experiències reveladores

Marta Parella, especialitzada en autoestima femenina i gestió emocional, va fer una breu sessió de coaching centrada en l'empoderament de les dones. Va començar explicant la seva experiència de transformació personal. «He viscut dues vides, la d'abans dels 30 i la de després», va dir aquesta avinyonenca traslladada a Manresa, divorciada, va explicar, i amb una nova feina. «Sóc una nova Marta», va assegurar, i va explicar cinc claus per donar exemple a les presents. «El canvi és possible», va anunciar. Així, va reclamar tenir

«autoconeixement», aprofundir en les pròpies habilitats i talents. També va instar a «confiar en tu», a «refiar-se de la pròpia opinió, fer cas de la intuïció que permet prendre decisions alineades amb una mateixa». També va recomanar tenir un entorn «visionari, que tingui ganes de fer coses, que et posi ales per volar. Tenir un entorn que sigui sempre impuls». Alhora va instar a seleccionar bé els valors personals i ser coherent amb la tria. Va demanar als assistents que tanquessin els ulls i assenyalessin amb l'índex el nord. La disparitat de direccions va ser evident. Un exemple per recomanar conèixer «el nord personal» i preguntar-se «què és important per a una mateixa». Finalment va demanar «buscar referents que ens inspirin, dels quals puguem aprendre, observar quin ha estat el seu camí per treure'n lliçons de vida».

La segona ponent en intervenir

va ser l'empresària Eugènia Vila, fundadora i directora general de la santfruitosenca EVila Projects, a més de membre del comitè executiu de la Cambra de Comerç de Manresa. Vila va repassar la seva trajectòria, des que va començar a treballar en una multinacional suïssa i, posteriorment, als serveis de política territorial de la Generalitat, fins a fer-ho per a una multinacional alemanya i una empresa italiana i ja, després, amb el seu propi projecte professional. De tots els seus contactes amb les diferents cultures emprenedores va dir haver après eficiència (dels alemanys), adaptabilitat (dels italians), estratègia (dels francesos) i disciplina (dels xinesos). L'empresària va fer memòria del seu retorn al Bages, el 2008, per instal·lar el seu projecte en una nau de la comarca, i com va començar a treballar envoltada de la família.

Vila va detallar l'activitat d'EVila



Dijous, 21 de novembre de 2024

## PREMI TRAJECTÒRIA PROFESSIONAL

Oscar Bayona



**Rosa Maria Abadal**  
EMPRESÀRIA

## PREMI DONA REFERENT

Oscar Bayona



**Claudina Relat**  
ARQUITECTA

## PREMI DONA TALENT

Oscar Bayona



**Ona Bonet**  
ATLETA

la Projects, especialitzada en oferir solucions amb rajos infrarojos i ultraviolats per a la indústria, sobretot per a les pimes, però també per a sectors de grans dimensions, com l'automoció i l'aeronàutica. L'empresa ha obert oficines a Madrid i Mèxic, on EVila Projects està creixent especialment, i on ha pogut calibrar la importància de la dona en llocs decisius. Vila va recordar com les solucions de la seva empresa per a la desinfecció durant la pandèmia va proporcionar a l'empresa una presència als mitjans inesperada. I com amb el seu equip ja ha patentat set equips.

Vila va tancar la seva intervenció citant Confucí, que instava a aprendre dels exemples dels altres i alhora a donar-ne. Va reclamar humilitat i escoltar els joves, i convertir la feina en un estil de vida, no en un sacrifici. A més de mantenir «un esperit lluitador», com li han transmès, va dir, les dones de la seva família.

La comunicadora Nadine Romero, una cara molt coneguda a TikTok, on acumula milers de seguidors pels seus continguts plens d'humor, va explicar com va arribar a fer-se un nom a les xarxes socials quan encara era una monitora de menjador escolar. «No és fàcil ser dona, grassa i parlar català a les xarxes socials. M'exposo diàriament a les xarxes, i has de ser fort mentalment per encaixar les bajanades que m'arriben a escriu-



**Eugènia Vila**

re». També, va dir, «m'exposo a una pressió estètica», estereotips contra els que lluita «amb naturalitat», que és el que considera que li permet triomfar a les xarxes, on tot és una perfecció «aparent i desnaturalitzada». «Sent dona», va concloure, «sempre sembla que t'hagis d'esforçar més, sobretot al sector streaming». Romero va recomanar fer contingut a les xarxes, perdre la vergonya i empoderar-se. «I no pensar en el que diran i prendre's la vida amb humor».

### Els premis

Acte seguit, la jove Ona Bonet va recollir el premi Dona Talent de la mà de la gerent de Regió7, Sandra Espinal. Aquest és un reconeixement



**Nadine Romero**

per a les joves promeses i que anima a seguir avançant cap a fites encara més grans. Amb només 18 anys, l'atleta de l'Avinent Manresa ha aconseguit destacar en la seva carrera esportiva en el salt d'alçada, amb un rècord en la categoria Sub-20 de l'Estat.

Bonet va agrair el premi a Regió7 i al seu entorn familiar, a més dels entrenadors, la seva psicòloga esportiva i la seva fisioterapeuta. «Gràcies per fer-me créixer i formar-me al llarg d'aquests anys», va exclamar. Per a Bonet, els referents femenins, com ja ho és ella, «han de lluitar pels drets i per la igualtat, perquè no ens trepitgi ningú». Segons Bonet, l'esport «dona valors imprescindibles per



**Marta Parella**

al creixement personal». L'atleta va concloure que «com a dones hem de demostrar tot el que valem dins i fora la pista».

Rosa Maria Abadal, directora comercial de l'empresa familiar Forn de Cabrianes, va ser la següent en pujar a l'escenari de l'espai Plana de l'Om per rebre el premi Trajectòria Professional de la mà d'Anna Bernal, Mireia Ruiz i Meritxell Viñeglas, representants de Control Grup. Abadal va agrair a la família l'èxit de la seva trajectòria i va recordar com es va formar en el negoci «rere el taulell, amb l'àvia, quan la feina de les dones encara no era reconeguda». Abadal va denunciar les dificultats, encara avui, de la conciliació familiar i

professional.

Per la seva banda, l'arquitecta Claudina Relat, presidenta del Col·legi d'Arquitectes de les comarques centrals, i responsable del seu propi despatx d'arquitectura, va recollir el premi Dona Referent de mans de la regidora de Feminismes i LGTBI de l'Ajuntament de Manresa, Isabel Sánchez. Relat va referir-se al «compromís per donar visibilitat a les dones en la nostra societat». Relat va assegurar que el premi que rebia «no és només meu, sinó de tos els que m'han acompanyat, la família, amics, col·laboradors i clients. I a les dones», va afegir, «que han obert camí trencant barreres». L'arquitecta va dir haver treballat «perquè l'arquitectura sigui una eina tècnica cap a la descarbonització i la transformació social», i va afirmar que el premi «m'encoratja a contribuir a una societat més justa i igualitària».

L'acte el va cloure la regidora Isabel Sánchez, que va assegurar que les trajectòries que es van poder conèixer en el transcurs de l'esdeveniment «ens ajuden a veure que podem arribar allà on vulguem, perquè ser dona no ens ha de tirar enrere». «Encara queda molta feina per fer», va dir Sánchez, com ara «batallar per la bretxa salarial, per trencar el sostre de vidre i per no tenir la majoria de responsabilitats en les tasques domèstiques». ■



Dijous, 21 de novembre de 2024

Oscar Bayona



Ford Explorer exposat a l'entrada de l'auditori de la plana de l'Om

Oscar Bayona



Còctel posterior al lliurament dels premis

Oscar Bayona



L'intercanvi d'impressions va estar maridat amb vins

Oscar Bayona



Fèlix Noguera, director general de Prensa Ibérica, dret abans de l'esdeveniment

**AGÈNCIA MATRIMONIAL**

Busques parella? Estàs sol?  
 Divorciades de 45 a 55 anys  
 Solteres de 30, 40 i 50 anys  
 Viudes de 57, 63 i 72 anys  
 Noies Russes  
 Truca al 629 274 463

Restaurant  
**Els Noguers**

Necessitem  
**segon de cuina**  
 Diumenges tancat

Contactar al  
 Tel. 620936984 - Sebas

Actes com el d'ahir serveixen per fer visible el compromís de Regió7 i el seu grup editor, Prensa Ibérica, amb una societat, una cultura, una economia i una política més justes, inclusives i igualitàries. Aquest és l'esperit dels guardons que ahir es van lliurar a tres dones per la trajectòria i mèrits en els seus respectius camps.

Tant les premiades com les ponents que van participar a l'acte van agrair a Regió7 i a Prensa Ibérica que es tiri endavant una iniciativa com aquesta, que pren el relleu de les cinc anteriors edicions d'eWoman. En aquests camps escrit amb D de dona, com en altres, Regió7 vol exercir un paper de catalitzador, per arribar a tenir punts de trobada com el d'ahir en el que es pugui posar en relleu el talent de les persones premiades. La matei-

Regió7 i Prensa Ibérica van demostrar ahir al lliurament de premis 'Amb D de Dona' la seva complicitat amb el talent femení de la Catalunya central

## Compromís per la igualtat de gènere

HELENA CARBONELL AURÍN  
 Manresa

xa tria és la que dona més envergadura, profunditat i recorregut a la cita.

El còctel que va seguir a l'esde-

veniment va ser una demostració de l'èxit de l'acte. Les impressions que es van intercanviar entre premiades, ponents, amics i convi-

dat al voltant de canapès i copes de vi van ser molt positives. De les ponències es va destacar el fet que totes tres van ser molt diferents entre si. Entre els assistents hi havia personalitats del món polític, social i empresarial de la Catalunya central que no es van voler perdre l'acte en què Regió7 i Prensa Ibérica van mostrar el seu compromís amb la igualtat de gènere.

Hi van anar diversos regidors de Manresa. Isabel Sánchex, regidora de feminismes i LGTBI; Jesús Alonso, d'Habitatge; Mariona Homs, de Drets Socials. També hi va haver representació de l'oposició amb Ramon Bacardit i Mònica de Llorens. David Saldoni, diputat del Parlament de Catalunya, i Fèlix Noguera, director de Prensa Ibérica a Catalunya i Balears, tampoc no es van voler perdre la cita. ■

# Moltes gràcies!

Gràcies per fer possible  
la celebració de

amb el de  
**d**ona



**Regió7**

